

Elisabeth Selbert Str. 12
64653 Lorsch
Tel./Fax: 06251 - 66609
e-Mail: Hue-Reisen@t-online.de
<http://www.hue-reisen.de>

Tibet - das Dach der Welt

17- tägige Studienreise nach Beijing (Peking), Kunming, Lijiang, Zhongdian (Shangri-La), Tsedang, Gyantse, Shigatse, Lhasa, Chengdu, Beijing (Peking)

Termine:

- 30. März 2007 bis 15. April 2007**
- 12. April 2007 bis 28. April 2007**
- 03. Mai 2007 bis 19. Mai 2007**
- 31. Mai 2007 bis 16. Juni 2007**
- 12. Juli 2007 bis 28. Juli 2007**
- 02. August 2007 bis 18. August 2007**
- 30. August 2007 bis 15. September 2007**
- 13. September 2007 bis 29. September 2007**
- 11. Oktober 2007 bis 27. Oktober 2007**

Atemberaubende Berge im ewigen Eis, öde Hochebenen mit Yaks, Nomaden, die in Jurten leben, majestätische Klosterruinen, atemberaubende Hängebrücken über reissenden Flüssen, Schotter- und Staubbpisten, tiefblauer Himmel und ein unendlich erscheinender Blick: das sind die typischen Eindrücke eines Reisenden in Tibet. Trotz der Öffnung Chinas ist Tibet immer noch ein geheimnisvolles, unbekanntes sagemwobenes, faszinierendes Land geblieben.

*Reisen nach Tibet sind immer noch ein Abenteuer, aber gerade das macht den besonderen Reiz aus ! Trotz allem hat sich in den letzten Jahren ein erstaunlich guter Hotel-Standard (*** / **** Kategorie) entwickelt.*

Unsere Reise führt Sie in eine bunte Fülle von geografischen, geologischen, mystischen, historischen, sozialen und religiösen Besonderheiten dieses Landes, wobei wir Ihnen aber auch den Alltag im heutigen Tibet zeigen wollen.

Die Reise-Route ist so gewählt, dass sich der Reiseteilnehmer in „kleinen Schritten“ an die für uns doch ungewohnten Höhen gewöhnen kann.

Fliegen Sie mit uns und lassen Sie sich von Tibet verzaubern.

*Ihr Vorteil: Neben Nonstop-Flügen ohne Zwischenlandung, den innerchinesischen Flügen und zentralen ***/**** Hotel in den Innenstädten sind alle Transfers, Fahrten, Besichtigungen und Besuche, Eintritte, Frühstück, Mittag- und Abendessen, Kosten der Visabeschaffung sowie Konsulatsgebühren, deutsche und chinesische Flughafensteuern sowie ab einer Beteiligung von 10 Personen sogar die Trinkgelder für Guides und Fahrer bereits beinhaltet ! Die kulinarischen Spezialität „Peking-Ente“ ist natürlich auch mit dabei !!!*

Mindestbeteiligung: 2 Personen; Maximale Beteiligung: 20 Personen

Reisebeschreibung:

1. Tag: Frankfurt - Beijing (Peking)

Nonstop-Linienflug Frankfurt - Beijing (Peking) mit Air China am Abend.

2. Tag: Beijing - Kunming

Ankunft in Beijing gegen Mittag. Direkt am Flughafen nimmt Sie unser deutschsprechender chinesischer Kollege, den Sie an einem Schild mit der Aufschrift „HUE-Reisen“ erkennen werden, in Empfang. Mittags-Snack auf der großen Restaurant-Straße im neu erbauten internationalen Flughafen von Beijing. Weiterflug von Beijing nach Kunming am Nachmittag. Transfer in Ihr Hotel in der Innenstadt von Kunming. Abendessen und anschließender Stadtbummel.

3. Tag: Kunming

Kunming, die Hauptstadt der Provinz Yunnan, liegt 1.894 Meter hoch und wird aufgrund des ganzjährigen angenehm gemäßigten Klimas von Chinesen auch **“Stadt des ewigen Frühlings”** genannt. Nach dem Frühstück fahren Sie zu einem der **berühmtesten geologischen Naturwundern Chinas**, - die Rede ist vom **Steinwald**, etwa 120 km von der Innenstadt Kunmings entfernt. Hierbei handelt es sich um **hunderte von steilen Felsformationen**, die wie Nadeln aufsteigen. Sie unternehmen einen ausgiebigen Spaziergang durch den Steinwald und fahren erst am späteren Nachmittag zurück nach Kunming, wo Sie noch den **Vogelmarkt** besuchen werden.

4. Tag: Kunming - Lijiang

Flug von Kunming nach Lijiang (2.600 Meter). In Lijiang ist das **Naxi-Volk** zu Hause. Diese nationale Minderheit hat eine einzigartige **piktographische Dongba-Schrift** entwickelt, die bis heute gepflegt wird. Sehr interessante Exponate sehen Sie im **Dongba-Museum**, welches am wunderschönen **Schwarzen-Drachen-Teich** liegt. In der **Altstadt von Lijiang (UNESCO Weltkultur-Erbe)** scheint die Zeit stehen geblieben zu sein. Idyllische enge Gassen, kleine Geschäfte und zahlreiche Restaurants laden zum Verweilen ein. Besonders schön ist die Altstadt am Abend, wenn **hunderte von roten Ampeln** an den Häusern hängen und man gemeinsam mit zahlreichen Chinesen an einem Flusslauf sitzt und zusammen einen Tee trinkt.

5. Tag: Lijiang

Nach dem Frühstück fahren Sie zu den kulturhistorisch sehr bedeutenden **Baisha-Fresken**. Es handelt sich hierbei um **Wandmalereien aus der Ming-Zeit (1368-1644)**. Darüber hinaus besuchen Sie heute Vormittag ein noch **sehr ursprüngliches Dorf der nationalen Minderheit Naxi**. Nach dem Mittagessen haben Sie zwei Möglichkeiten. Entweder Sie lassen sich zum Hotel zurückfahren und haben die Möglichkeit, noch einmal auf eigene Faust die Schönheiten der Altstadt von Lijiang zu entdecken oder Sie fahren weiter zur **Yak-Terrasse** (4.506 Meter) und von dort mit der Seilbahn hinauf auf den 5.596 Meter hohen **Jade-Drachen-Schneeberg**. Von hier aus hat man einen atemberaubenden Blick auf das fast **6.000 Meter hohe Jade-Drachen-Schneegebirge**.

6. Tag: Lijiang – Zhongdian (Shangri-La)

Eine etwas längere Autofahrt steht heute an. Ziel ist zunächst die **Tigersprung-Schlucht**. Es handelt sich hierbei um eine atemberaubend schöne **Wildwasser-Klamm**. Am Eingang zur Klamm stehen in der Regel **Träger mit Säpfen**, die einen gerne für ein Entgelt die Treppen hinab zur Klamm herunter und auch wieder hinauf tragen. Weiterfahrt nach Zhongdian (3.320 Meter), von Tibetern auch Shangri-La genannt. Obwohl Zhongdian politisch zur Provinz Yunnan gehört, ist hier der Baustil, die Tempel und auch die Menschen eindeutig Tibet zuzuordnen.

7. Tag: Zhongdian (Shangri-La)

Für uns immer wieder interessant sind die tibetischen Tempelanlagen. Am Vormittag besuchen Sie den **Songzan-Tempel**. Hier leben viele Mönche, die rote Kutten tragen und über das Klosterleben Besuchern gerne erzählen. Nach dem Mittagessen fahren Sie in das **Naturschutzgebiet Bita-See**, - einem wunderschönen See umgeben von dichten Wäldern und Berghütten. Man könnte meinen, in der Schweiz zu sein.

8. Tag: Zhongdian (Shangri-La) – Gongga - Tsedang

Flug von Zhongdian nach Gongga (3.630 Meter) und Weiterfahrt nach Tsedang. Man sagt, hier sei die Wiege der tibetischen Kultur. Zeit zur Akklimatisierung.

9. Tag: Tsedang

Heute haben wir eine **Bootsfahrt** für Sie vorgesehen. Nach dem Frühstück werden Sie zum Anleger gebracht und fahren **auf dem Yalutsampo-Fluss** ca. 1 ½ Stunden zum **Samye-Kloster, dem ältesten Kloster Tibets**. Bestimmt werden zahlreiche tibetische Pilger mit an Bord sein. Nach einer ausführlichen Besichtigung geht es wieder zurück nach Tsedang, -entweder mit dem Boot oder dem Bus. Auf dem Weg liegen noch die **Paläste Rongbulakang** sowie der **Tempel Changzhushi, die ältesten Paläste und Tempel Tibets**, die Sie natürlich ebenfalls ausgiebig besuchen werden.

10. Tag Tsedang – Gyantse

Landschaftlich einmalig dürfte dieser Tag sein. Der Bus erwartet Sie nach dem Frühstück zur Fahrt entlang der Süd-Route zum wunderschönen **Bergsee Yamdrok**, der türkisblau in der Sonne schimmert. Der Yamdrok-See ist der **drittgrößte See Tibets** und für die **Tibeter heilig**. Weiter geht es mit dem Bus über **alte Pilgerwege** nach Gyantse (4.070 Meter). Die ganze Stadt ist vom typischen tibetischen Baustil geprägt.

11. Tag Gyantse - Shigatse

Auf der Fahrt nach Shigatse (3.900 Meter) liegt das **Palkhor-Kloster**. Diese Klosteranlage ist umgeben von einer hohen Mauer und sollte in der Vergangenheit die Mönche vor allzu "weltlichem" schützen. Besonders sehenswert ist die **100.000 - Buddha – Pagode**. Die Stadt Shigatse, zweitgrößte Stadt Tibets, ist **Sitz des Panchen Lama**, dem zweiten geistigen Oberhaupt im tibetischen Buddhismus. Seine Residenz, das 1447 gegründete **Tashi-Lhunpo Kloster**, werden Sie besuchen. Heute leben hier etwa 600 Mönche.

Besonders sehenswert ist die **Maitreya-Kapelle** (Maitreya ist der Buddha der Zukunft), die der 9. Panchen Lama 1914 hier errichten ließ. **Diese 26,2 Meter hohe Figur ist vollständig vergoldet.**

12. Tag: Shigatse – Lhasa

Busfahrt (ca. 280 km) entlang der Nordroute, vorbei an den **ewig schneebedeckten Bergen** von Shigatse, nach Lhasa (3.658 m). Zeit zur Akklimatisierung in Lhasa. Wer aber möchte, kann selbstverständlich die ersten Entdeckungen auf eigene Faust unternehmen oder auf Fotosafari gehen.

13. Tag: Lhasa

Hauptattraktion Lhasas ist der **große Potala-Palast** auf dem sogenannten „**Roten Berg**“. Auf diesem Berg stand bereits im 7. Jahrhundert ein Palast, den seinerzeit König Songzan Ganbu hat erbauen lassen. Der heutige Potala-Palast wurde im Jahre 1645 erbaut und diente seither den Dalai Lamas, die in der Geschichte sowohl religiöse als auch weltliche Herrscher waren, als Residenz. Im **Roten Palast** befinden sich die Privatgemächer des Dalai Lama sowie große Zeremoniehallen, Meditationshallen, 35 kleinere Kapellen und acht Grabschörten für verstorbene Dalai Lamas, wobei die **14,85 Meter hohe, mit knapp vier Tonnen Gold überzogene und mit Diamanten, Perlen, Korallen, Achaten und Türkisen übersäte Schörte des 5. Dalai Lama** die herausragende ist. Tausende von Tibetern strömen täglich durch die Räume des 13 Stockwerke hohen Potala-Palastes mit seiner Ausdehnung von ca. 400 x 350 Metern.

Vom Dach des Potala-Palastes kann man in die **Altstadt von Lhasa** blicken, wo der heiligste Tempel aller Tibeter steht: der **Jokhang-Tempel**. Dieser im 7. Jahrhundert erbaute Tempel war ursprünglich ein Schrein für eine Buddhastatue. Das tibetische Wort für Buddha, Jobo, gab dem Tempel den Namen: Jokhang - Halle des Jobo-Buddha. In der Mitte des Tempels befindet sich ein großer offener Lichthof, - um den Lichthof herum die vier heiligsten Hallen. Die **Jobo-Statue** ist reich verziert mit Gold, Edelsteinen und den für Tibet typischen Seidenschleifen. Schwer liegt der ranzige Geruch von **Yakbutterfett-Lampen** und **Räucherstäbchen**, die hier bündelweise abgebrannt werden, in der Luft. Man kann das Dach des Jokhang-Tempels besteigen und hat von dort oben einen wunderschönen Blick auf den Potala-Palast sowie auf den **Barkhor, dem heiligen Ritualweg**, der um den Tempel führt. Dieser Weg, ca. 800 Meter lang, wird täglich von tausenden Pilgern begangen. Dabei werfen sie sich der Länge nach auf den Weg, stehen wieder auf, gehen drei Schritte, um sich dann wieder in den Staub zu werfen. Andere Pilger drehen ohne Pause ihre Gebetsmühlen.

14. Tag: Lhasa

Heute stehen zwei hochinteressante Ausflüge auf Ihrem Programm. Am Vormittag besuchen Sie das **Kloster Sera**. Dieses wurde 1419 erbaut. Um die 5.000 Mönche lebten einst in diesem Kloster, das wegen seiner Akademie einen herausragenden Ruf in ganz Tibet genoss. In dem Kloster, das von Zerstörungen während der Kulturrevolution verschont geblieben ist, leben heute etwa 300 Mönche. Das **Kloster Drepung**, 1416 erbaut, war das politische Zentrum der Gelbmützensekte. In seiner Glanzzeit lebten hier ca. 10.000 Mönche. Bevor der Potala-Palast fertiggestellt war, lebte hier der Vorgänger des 5. Dalai Lama. Die Grabstupas des zweiten, dritten und vierten Dalai Lama sind hier untergebracht.

15 Tag: Lhasa

15 Autominuten von der Innenstadt Lhasas entfernt liegt der **Norbulingka, der „Edelsteingarten“**, der vom 7. Dalai Lama Mitte des 18. Jahrhunderts in Auftrag gegeben wurde. Er diente den Dalai Lamas als **Sommerresidenz**. Sie besichtigen die so genannte **Neue Sommerresidenz**, für den 14. Dalai Lama erbaut und 1956 fertiggestellt. Sie ist für die Öffentlichkeit zugänglich. Sehr interessant sind die zahlreichen Wandgemälde im oberen Stockwerk, die Audienzhalle, Meditationshalle sowie Schlafzimmer und Bad des Dalai Lama. Darüber hinaus steht heute für Sie der Besuche des **Klosters Ganden** auf dem Programm.

16. Tag Lhasa - Chengdu - Beijing (Peking)

Heute nehmen wir Abschied von Lhasa und dem tibetischen Hochland. Flug von Lhasa nach Chengdu am Vormittag. Weiterflug nach Beijing am Nachmittag.

Eine Chinareise lebt nicht nur von kulturellen sondern auch von kulinarischen „Highlights“. Daher bieten wir Ihnen zum Abschluß Ihrer Chinareise einen Gaumenschmaus der besonderen Art: ein **festliches Pekingenten-Essen**.

17. Tag:

Nonstop - Linienflug Beijing - Frankfurt mit Air China. Ankunft in Frankfurt am späten Nachmittag des selben Tages.

Stand: 16. Oktober 2006
Änderungen ausdrücklich vorbehalten

Reiseleistungen (bei einer Beteiligung von 2 bis 5 Personen)

- Nonstop Linienflug Frankfurt - Beijing / Peking mit Air China
- Nonstop Linienflug Beijing / Peking - Frankfurt mit Air China
- Innerchinesischer Linienflug Beijing - Kunming
- Innerchinesischer Linienflug Kunming - Lijiang
- Innerchinesischer Linienflug Zhongdian – Gongga
- Innerchinesischer Flug Lhasa – Chengdu
- Innerchinesischer Flug Chengdu – Beijing / Peking
- (alle Flüge in der Economy-Class incl. 20 kg Freigepäck)
- Sicherheits- und Landegebühren des Flughafens Frankfurt
- chinesische Flughafensteuer für den Flug Beijing - Kunming
- chinesische Flughafensteuer für den Flug Kunming - Lijiang
- chinesische Flughafensteuer für den Flug Zhongdian - Gongga
- chinesische Flughafensteuer für den Flug Lhasa – Chengdu
- chinesische Flughafensteuer für den Flug Chengdu – Beijing / Peking
- chinesische Flughafensteuer für den Flug Beijing / Peking - Frankfurt
- alle Übernachtungen in Hotels der *** / **** Kategorie, alle Zimmer mit
- Bad/Dusche, WC
- Verpflegungsleistung: Vollverpflegung (europ. Frühstück / chinesisches Frühstück,
- chinesisches Mittag- und Abendessen mit jeweils einem Tischgetränk wie Bier, Cola oder
- Tafelwasser, beginnend mit dem ersten Mittagessen in Beijing und endend
- mit dem letzten Frühstück in Beijing)
- Spezialitätenessen "Peking-Ente" in Beijing
- Eintritt und qualifizierte deutschsprachige Führung im Steinwald von Kunming
- Eintritt und qualifizierte deutschsprachige Führung am Vogelmarkt von Kunming
- Eintritt und qualifizierte deutschsprachige Führung im Dongba-Museum in Lijiang
- Eintritt und qualifizierte deutschsprachige Führung bei den Baisha-Fresken in Lijiang
- Seilbahnfahrt auf den Jade-Drachen Schneeberg
- Eintritt und qualifizierte deutschsprachige Führung an der Tigersprung-Schlucht bei
- Zhongdian
- Eintritt und qualifizierte deutschsprachige Führung im Songzan-Tempel in Zhongdian
- Eintritt und qualifizierte deutschsprachige Führung im Naturschutzgebiet Bita-See bei
- Zhongdian
- Bootsfahrt auf dem Yalutsampo-Fluss
- Eintritt und qualifizierte deutschsprachige Führung im Kloster Samye in Tsedang
- Eintritt und qualifizierte deutschsprachige Führung im Palast Rongbulakang in Tsedang
- Eintritt und qualifizierte deutschsprachige Führung im Tempel Changzhushi in Tsedang
- Eintritt und qualifizierte deutschsprachige Führung im Palkhor-Kloster bei Shigatse
- Eintritt und qualifizierte deutschsprachige Führung im Tashi-Lhunpo Kloster in Shigatse
- Eintritt und qualifizierte deutschsprachige Führung im Potala-Palast in Lhasa
- Eintritt und qualifizierte deutschsprachige Führung im Jokhang-Tempel in Lhasa
- Qualifizierte deutschsprachige Führung auf dem Barkhor Ritualweg in Lhasa
- Eintritt und qualifizierte deutschsprachige Führung im Kloster Sera bei Lhasa
- Eintritt und qualifizierte deutschsprachige Führung im Kloster Drepung bei Lhasa
- Eintritt und qualifizierte deutschsprachige Führung im Norbulingka in Lhasa
- Eintritt und qualifizierte deutschsprachige Führung in der Sommerresidenz des Dalai Lama
- alle Maut- und Autobahngebühren
- alle Fahrten und Transfers lt. Programm
- alle Stadtaufbausteuern
- Kosten der Visabeschaffung sowie die Konsulatsgebühren
- Kosten der chinesischen Sondergenehmigung für Reisen nach Tibet

- deutsch- und chinesischsprechende Reiseleitung durch unsere Kollegen der einzelnen chinesischen Stadtbüros.
- alle für die Ein- und Ausreise benötigten Dokumente (bereits für den Reiseteilnehmer ausgefüllt)
- große Studienmappe des HUE-Reisedienst zum Reiseprogramm
- kleines Reisewörterbuch

Zusätzliche Reiseleistungen ab einer Beteiligung von 6 Personen:

- deutsch- und chinesischsprechende, 24-stündige Reiseleitung und Betreuung durch unsere chinesischen Kollegen (der Kollege holt die Gruppe am Flughafen ab und reist mit Ihnen)
- Trinkgelder für Local-Guides und Busfahrer (das Trinkgeld für Ihren ständigen Betreuer liegt in Ihrem Ermessen. Sie erhalten von uns diesbezüglich eine Empfehlung.)

Im Reisepreis nicht beinhaltet sind:

- Reiseversicherungen (bei deren Vermittlung wir gerne behilflich sind)
- Ausgaben persönlicher Natur.

Selbstverständlich wird den Reiseteilnehmern ein Reisepreissicherungsschein gem. § 651 k BGB ausgehändigt.

Der Reiseteilnehmer kann bis 8 Wochen vor Reiseantritt ohne Angabe irgendwelcher Gründe vollkommen kostenlos von der Reise zurücktreten, ohne das ihm hierfür Reiserücktrittskosten in Rechnung gestellt werden.

Reisepreis pro Person im Doppelzimmer mit eigenem Bad/Dusche und WC :

bei einer Beteiligung ab 2 Personen bis 5 Personen	€	4.295,00
bei einer Beteiligung ab 6 Personen bis 9 Personen	€	3.999,00
bei einer Beteiligung ab 10 Personen bis maximal 20 Pers.	€	3.795,00

Bei Einzelreisenden wird für die Nutzung eines Einzelzimmers bzw. Doppelzimmers zur alleinigen Nutzung ein Zuschlag in Höhe von **€ 499,00** erhoben.

Wichtiger allgemeiner Hinweis zu Reisen nach Tibet :

Die Höhenunterschiede und die dünnere Luft in Kombination mit Zeit-, Klima-, Ernährungs- und Stoffwechselumstellung sind für uns ungewohnt. Besonders Personen mit zu hohem Blutdruck, Herz- und Kreislauferkrankungen sowie Personen mit eingeschränkter Lungenfunktion ist Tibet als Reiseland nicht zu empfehlen. In Ihrem eigenen Interesse sollten Sie sich daher von Ihrem Hausarzt untersuchen und einen **“allgemeinen medizinischen Check-up”** für diese Tibetreise machen lassen.

Reiseanmeldung

bitte per Post oder Fax senden an:

HUE - Reisedienst
z.Hd. Herrn Wolfram Hue
Elisabeth Selbert Str. 12

64653 Lorsch
Fax: 06251 - 66609

Hiermit melde ich mich verbindlich an für die Reise **Tibet – das Dach der Welt** nach Peking (Beijing), Kunming, Lijiang, Zhongdian (Shangri-La), Tsedang, Gyantse, Shigatse, Lhasa, Chengdu, Peking (Beijing)

in der Zeit vom (bitte Reise-Termin eintragen): _____

zum Reisepreis von pro Person im Doppelzimmer mit Bad/Dusche und WC

bei einer Beteiligung ab 2 Personen bis 5 Personen	€	4.295,00
bei einer Beteiligung ab 6 Personen bis 9 Personen	€	3.999,00
bei einer Beteiligung ab 10 Personen bis maximal 20 Pers.	€	3.795,00

(bei Einzelreisenden wird für die Nutzung eines Einzelzimmers bzw. Doppelzimmers zur alleinigen Nutzung ein Zuschlag in Höhe von € 499,00 erhoben) incl. aller in der Kurzbeschreibung mit Stand vom 16.10.2006 näher erläuterten Leistungen.

Ich reise allein : Ja () / Nein ()

Ich reise allein, möchte aber das Zimmer zusammen mit _____
teilen und spare somit den Zuschlag für Einzelreisende
Herrn / Frau _____

Bitte informieren Sie mich über das stark ermäßigte Bahnticket der Air China vom Heimatbahnhof zum Flughafen Frankfurt und zurück (Air China Rail and Fly Ticket) Ja () / Nein ()

Bitte informieren Sie mich über Reiseversicherungen Ja () / Nein ()

Teilnehmer : _____ Geboren am: _____

Anschrift: _____

Reisepass Nr.: _____ gültig bis: _____

Telefon privat: _____ dienstl: _____

Mitreisende: _____ Geboren am: _____

Reisepass Nr.: _____ gültig bis: _____

Ort, Datum, Unterschrift: _____

Als Unterzeichner der Reiseanmeldung hafte ich für die Vertragserfüllung aller in der Reiseanmeldung aufgeführten Teilnehmer. Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen des HUE-Reisedienst, die durch obenstehende Unterschrift anerkannt werden.